

がつ にち たいいく かだいいちらん
5月11日からの体育の課題一覧

※どの内容も1～6年生すべての学年の子が取り組みます。自分で目標を決めて挑戦しましょう。

からだじゃんけん

<https://youtu.be/k4zIKyznDY>



しんぶんし 新聞紙ボールの作り方

https://youtu.be/Q_XeiOc-jGM



ボール運動

<https://youtu.be/xE91pnqD70A>



バランスの運動

<https://youtu.be/l6-US2fTLY4>



からだ 体ほぐしの運動

<https://youtu.be/cH3DOEYDpyQ>



バービーチャレンジ

<https://youtu.be/dCQ-9oBl9y8>



しん 新・なわとびカード

※ なわとびカードは提出してもよいです。

<http://www.np.aichi-edu.ac.jp/wp-content/uploads/2020/05/8d2dfbb10d1b3c09170b218a6094a894.pdf>



※取り組んだら、学習計画表に記録しましょう。